

Gemme di salute

Dalla natura veri concentrati di energia vitale

La Fitoterapia è un metodo basato sulla somministrazione di piante a scopo terapeutico. Offuscata per molto tempo dal progresso della farmacologia moderna, negli ultimi anni è tornata "in voga", grazie anche alla comprovata efficacia di molti rimedi naturali. La **gemmoterapia** è una disciplina fitoterapica, che usa i tessuti embrionali delle piante (ad esempio gemme, giovani getti e giovani radici), i cui principi attivi sono estratti tramite macerazione a freddo in acqua, alcol e glicerina: si ottengono così le soluzioni, dette macerati glicerici. Nei tessuti embrionali dei vegetali ci sono le **biostimoline**, cioè ormoni, che favoriscono la crescita e lo sviluppo armonioso della pianta. Inoltre sono presenti amminoacidi, sostanze minerali, oligoelementi, enzimi, vitamine e flavonoidi. L'efficacia degli estratti ottenuti, sull'uomo, dipende dall'insieme dei loro componenti, detto fitocomplesso. Possiamo servirci di **Rosa canina** e **Rosmarinus officinalis** per mantenerci in forze nel cambio di stagione; di **Ribes nigrum** e **Carpinus betulus** per far fronte alle lievi forme aller-

POSSONO ESSERE UTILIZZATI ANCHE NEI BAMBINI, DAI DUE ANNI DI ETÀ, E NEGLI ANZIANI

giche; e della **Linfa di betulla** (Seve de bouleau) per drenare l'organismo ed eliminare le ultime scorie del periodo invernale. In linea generale e salvo diversa prescrizione medica, la posologia giornaliera dei gemmoterapici è di una goccia per chilogrammo di peso corporeo, da dividere in due o tre somministrazioni. Possono essere utilizzati anche nei bambini, dai due anni di età, e negli anziani. Invece l'uso durante gravidanza e allattamento deve essere valutato dal medico specialista. Chiedi informazioni al tuo farmacista: i gemmoterapici sono dei veri concentrati di salute e di energia vitale! ●

a cura di
ROBERTO SCALVINI
Farmacista

